



**Jóga maminek s dětmi 3-6 let**  
**od 17. října, každé úterý v 9:30 a ve středu**  
**v 15 hod. 60 min. /120 Kč**

**Úžasný systém hravého cvičení založeného na jednoduché akrobacii a vývojového pohybu.**

**Cvičení Jógy pozitivně ovlivňuje rozvoj dětí, jejich tělesnou a psychickou odolnost. Maminky si zacvičí s dětmi ve dvojicích. V téhle Józe je hlavní bavit se formou cvičení a udržovat tělesný kontakt mezi rodičem a dítětem.**

**KRAVAŘE, Opavská 268/62 vedle supermarketu Penny, rezervace**  
**[www.dornovasyiva.cz](http://www.dornovasyiva.cz) nebo 730 547 469**

